

我要去外面住

在社區家園過生活



社區居住易讀手冊



前 言

我想住在哪裡
和誰住在一起
想要怎麼生活

這是一本提供 住在全日型機構的我和家人
認識社區居住服務的手冊

目 錄

第1頁	我現在的生活
第2頁	我想去外面住
第5頁	我要去外面住了，我的準備
第6頁	家人不同意我出去住 怎麼辦
第7頁	我搬到社區家園了
第9頁	我在社區家園的生活

第13頁 想一想

第16頁 如何申請去外面住

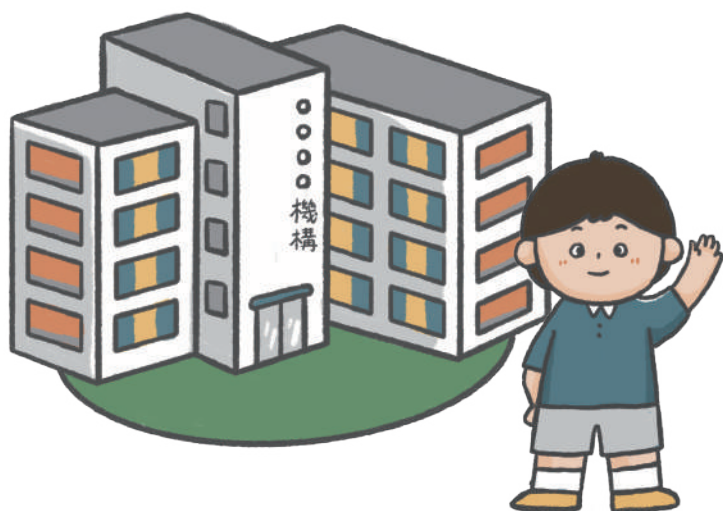
第17頁 白天要去哪裡

第18頁 假日怎麼安排

第19頁 去外面住，要花更多錢嗎

第20頁 我可以住多久

我現在的生活



我住在一個社福機構裡



白天有很多的課程和活動

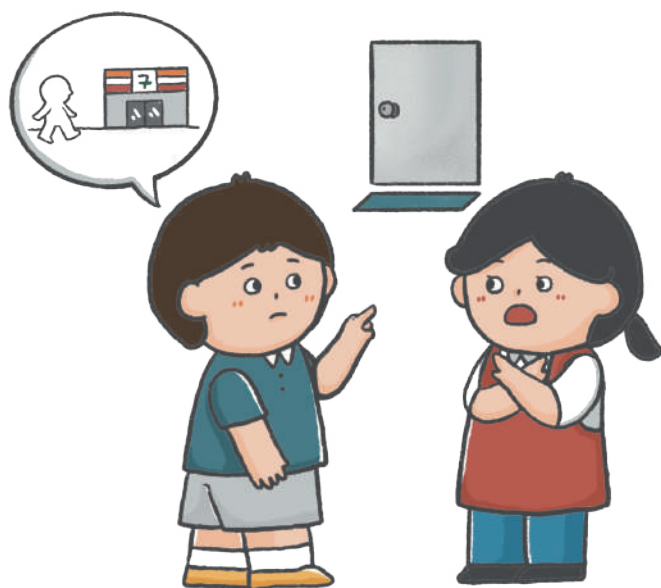


支持者會帶我們去社區走走

我想去外面住



我想去外面住



因為我覺得在這裡
做任何事都要問別人

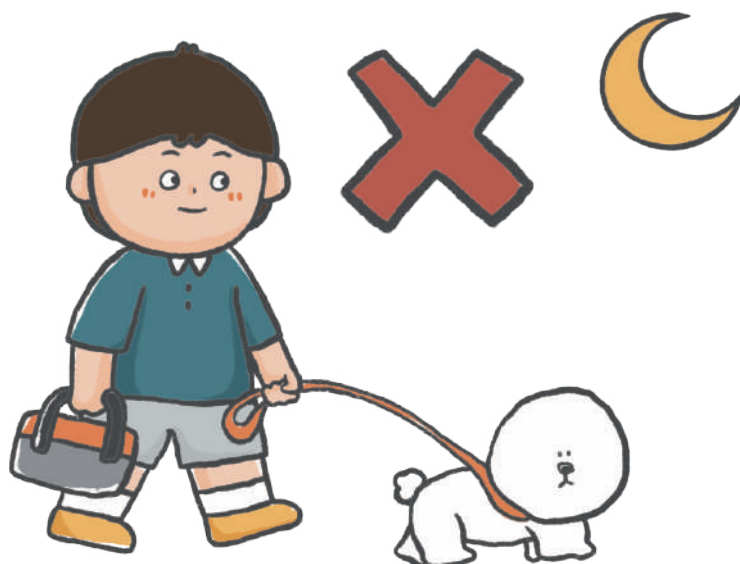


要和很多人一起活動

我想去外面住



要和大家看一樣的節目



晚上不能出去

做自己想做的事：

例如：散步、遛狗、買東西

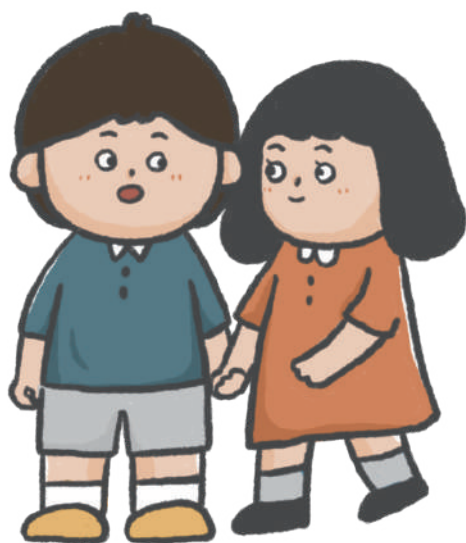


我告訴我的支持者

我要出去賺錢



我要出去上課



我想要交更多朋友



我想要去外面住

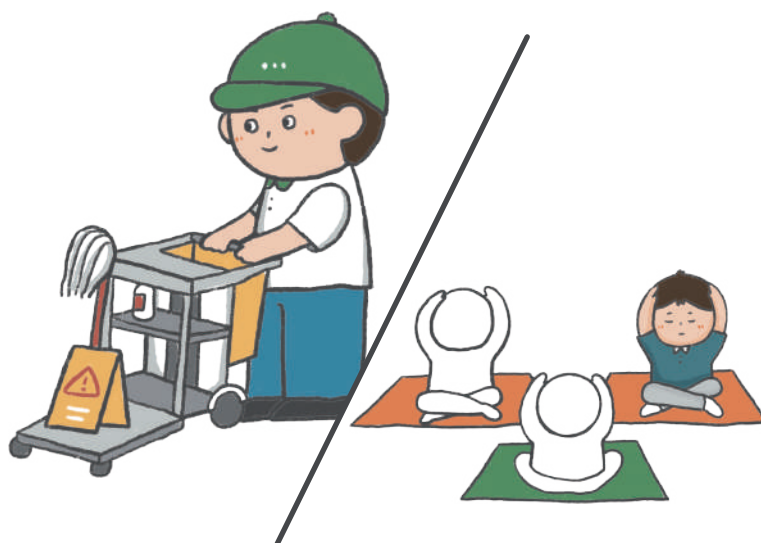
我要去外面住了

我的準備

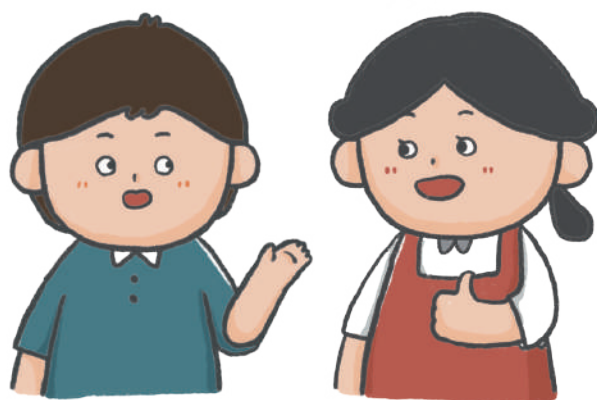


我要學自己煮飯、

掃地、洗衣服

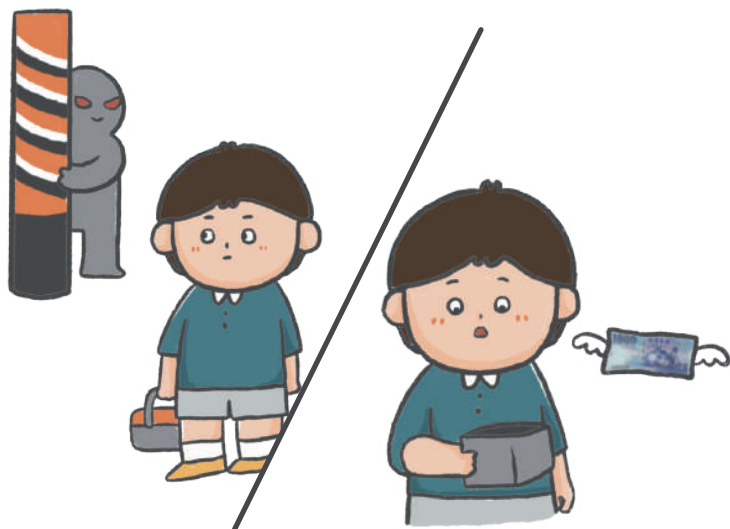


努力工作 上課

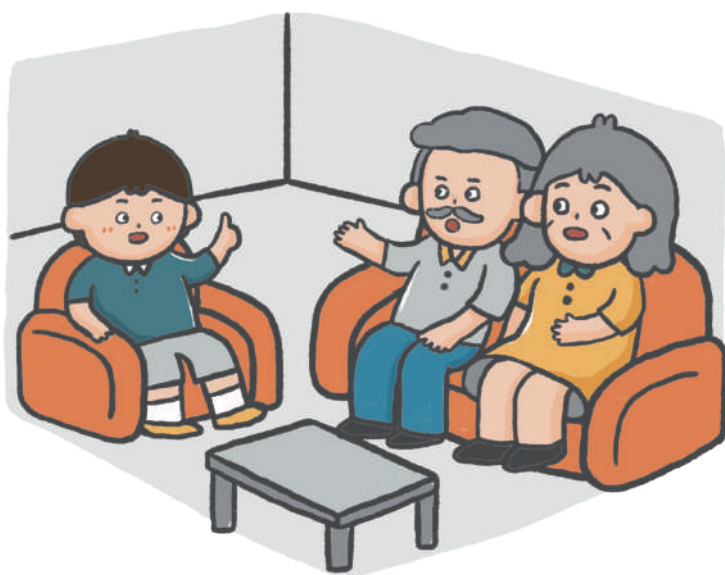


和支持者討論

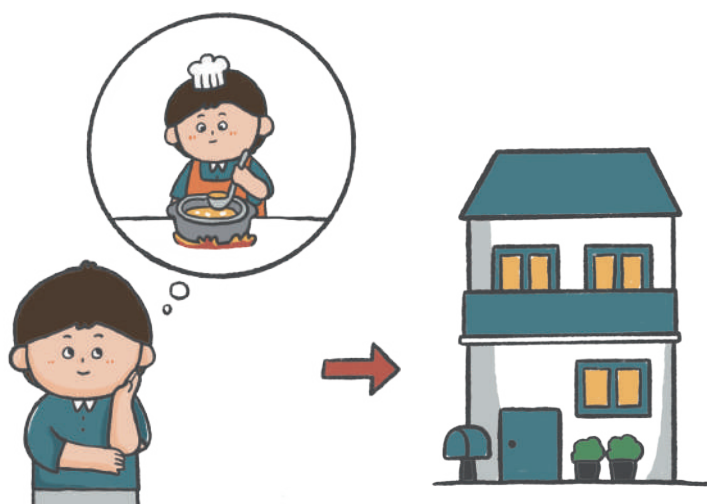
家人不同意我出去住 怎麼辦



例如，家人擔心我
遇到壞人、會被騙

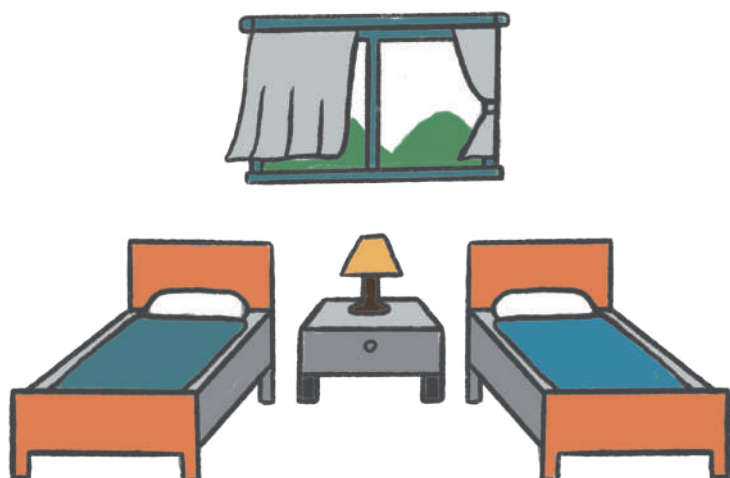


和家人好好說



我會好好照顧自己

我搬到社區家園了



可以二人或
一人住一間房間

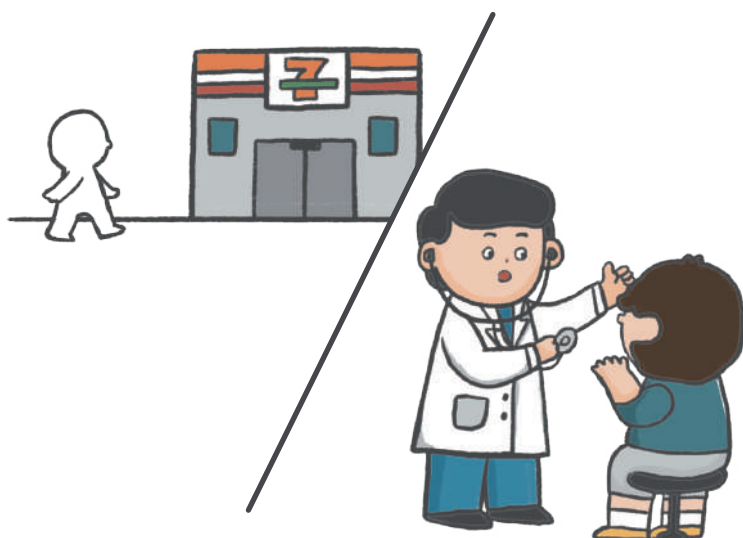


想待在房間

就待在房間

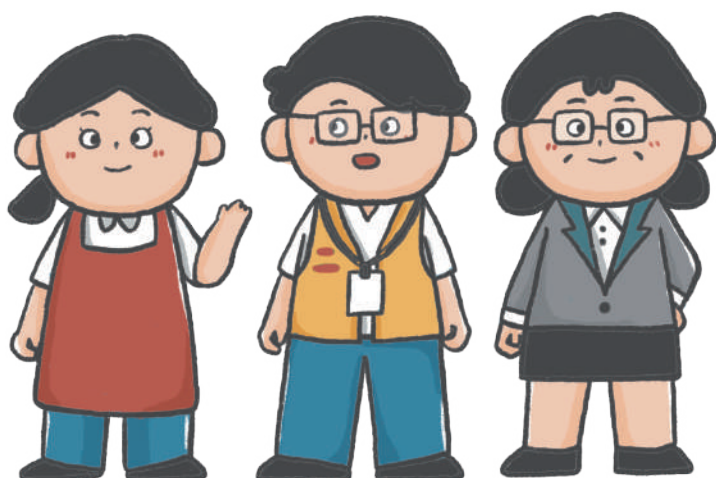


可以好好看電視



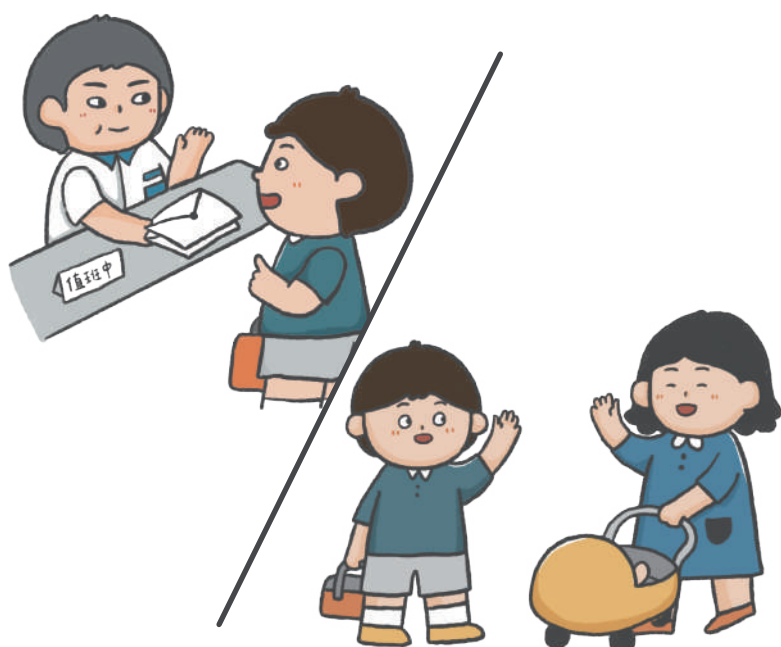
在社區買東西

看醫生很方便



有教保員、社工和

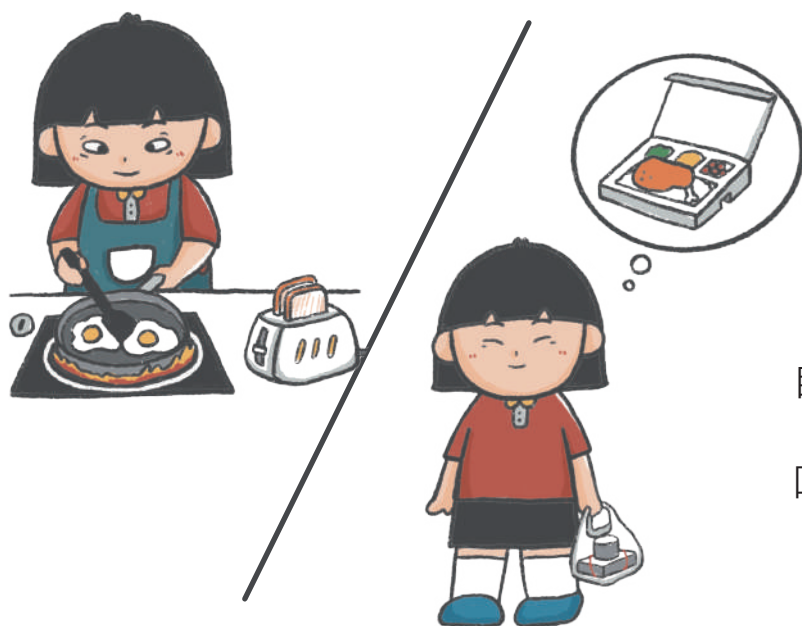
督導支持我



有社區管理員或

鄰居支持我

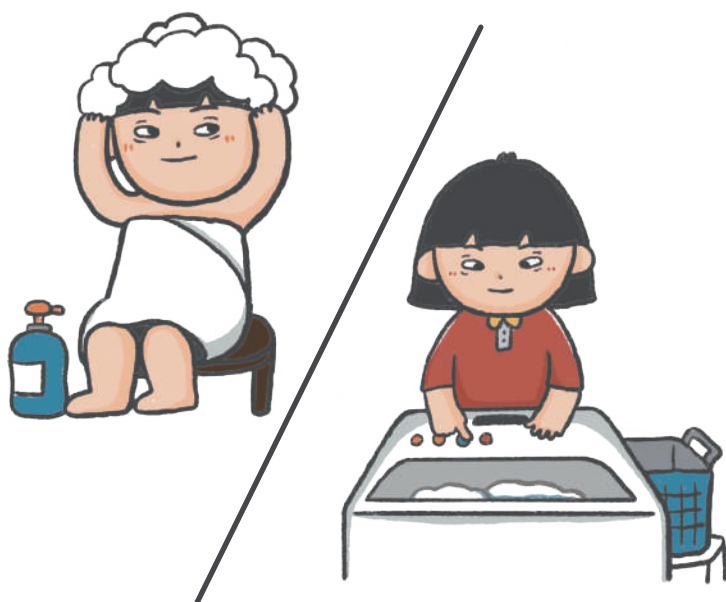
我在社區家園的生活



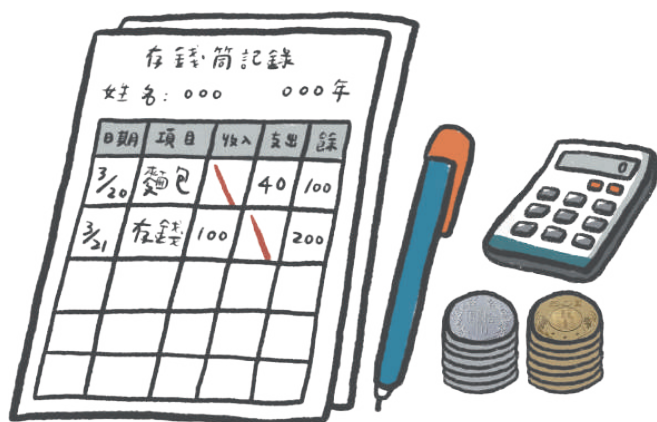
自己決定早餐、晚餐
吃什麼



自己洗碗做家事



自己洗澡、洗衣服

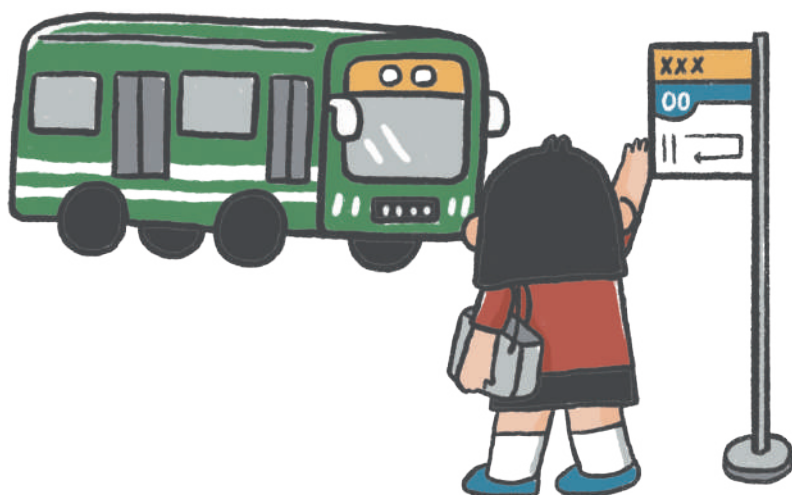


在社區家園

學習管理自己的錢



自己出去買東西



自己搭公車

我在社區家園的生活

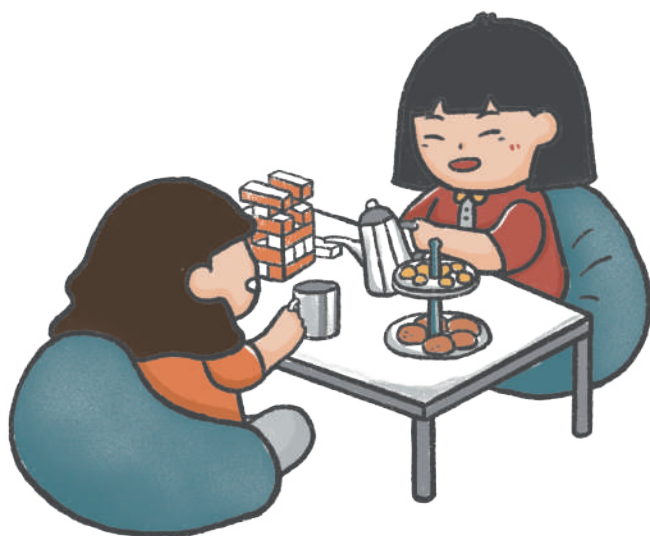


家園會議：

我們一起討論

每個人要做什麼事，例如

倒垃圾、洗廁所、逛夜市

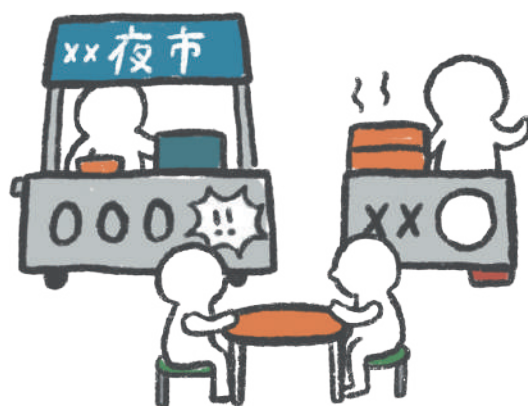


我可以請自己的朋友來玩



我可以出去上課

例如：瑜珈課、畫畫課



參加社區活動

上教堂、逛夜市、廟會

想一想



現在和我住在一起的有誰

他的名字是



如果可以選，

☐ 我最想和誰一起住

他的名字是

☐ 我只想一個人住

我想住什麼樣的房子

☐

有自己的房間

☐

有自己的浴廁

☐

有陽台

想一想



☐ 有電梯



A large empty rectangular box for drawing or writing.

我希望房子還有

Four horizontal lines for writing.

如何申請去外面住

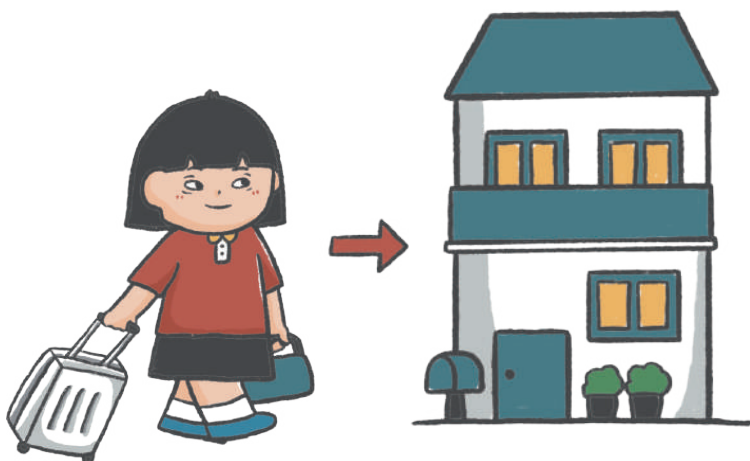


1.我要在我的 **ISP會議** 提出來

❖ **ISP會議**是我的會議
討論我的服務計畫



2.跟社會局社工說
我要搬出去住

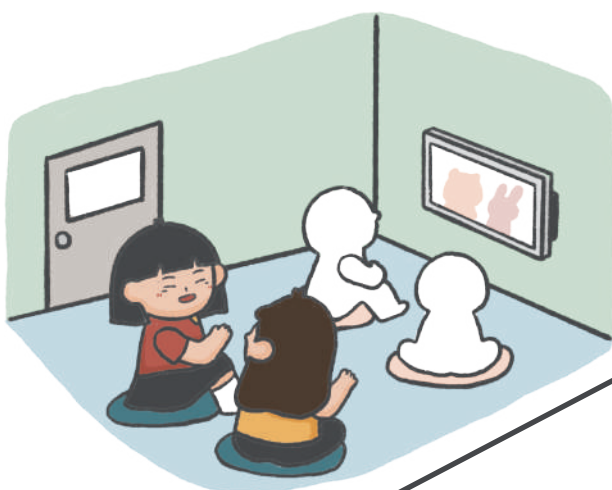


3.我可以去外面住看看了

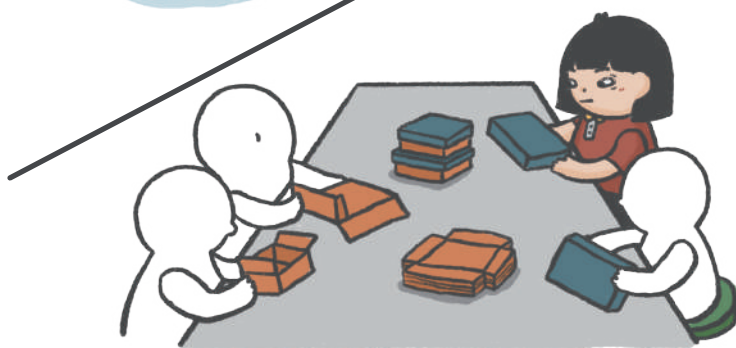
白天要去哪裡



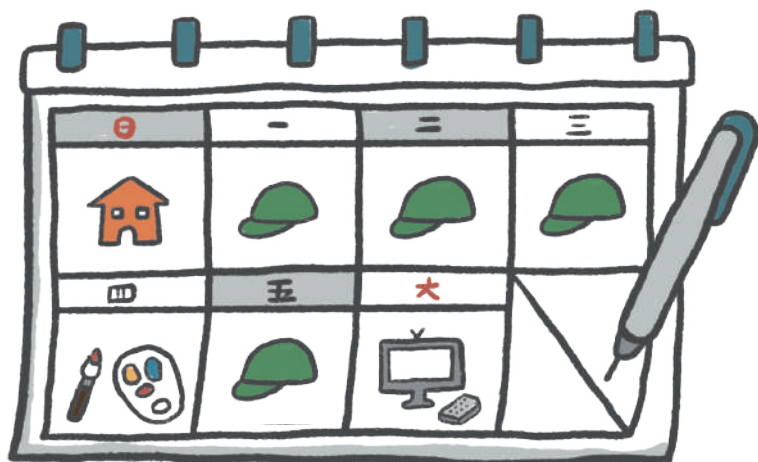
工作賺錢



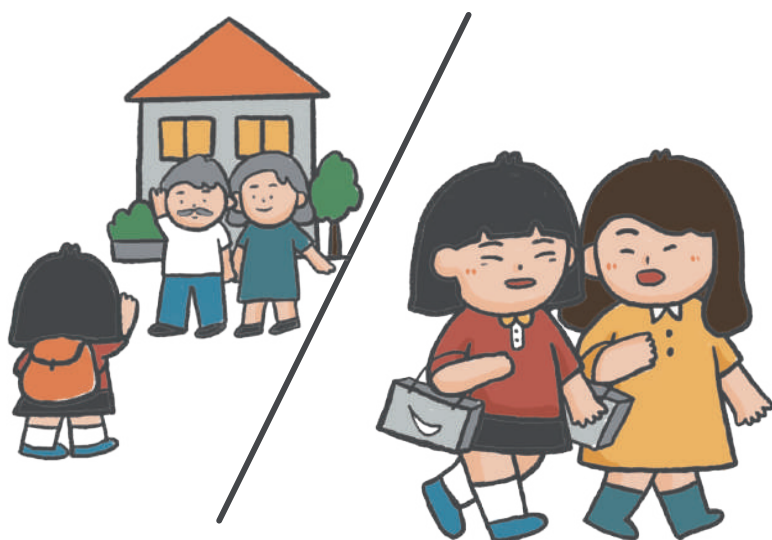
或是去小作所、日間單位



假日怎麼安排



我的休假日



可以回去看家人

出去逛街、找朋友

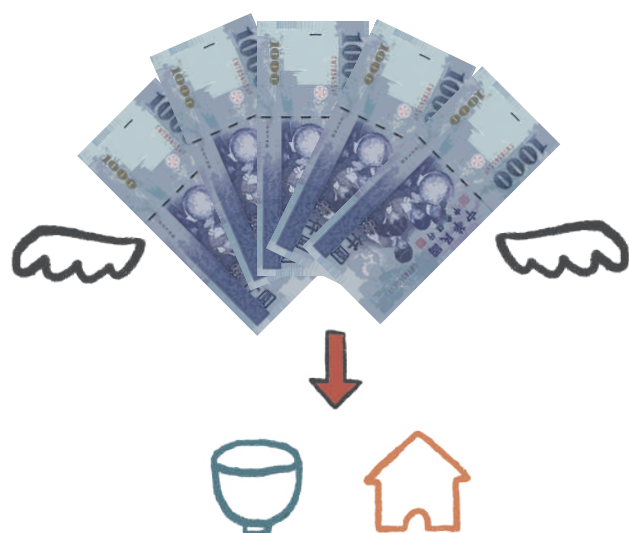


也可以好好休息

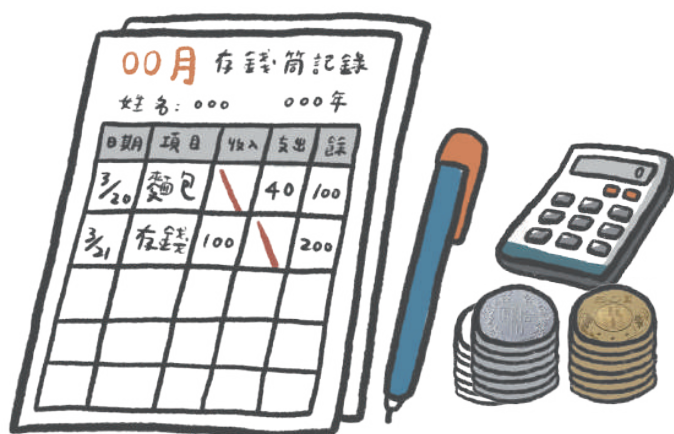
去外面住，要花更多錢嗎



如果政府給我錢
或是我工作賺的錢
可以幫助我付生活費



社區家園每個月收費
5千元以下



每個月花多少錢

要管理好

我可以住多久



可以一直住在社區家園



可以自己出去住



也可以和好朋友
出去租房子

各縣市社區居住服務申請電話資訊網頁





我要去外面住 社區居住易讀手冊



發行機關：衛生福利部社會及家庭署

承辦單位：社團法人臺灣社區居住與獨立生活聯盟

總編輯：陳貞如

編輯顧問：李英琪、李婉萍、林幸君、林網市、陳寶珠、楊美華

審稿委員：白湘姿、李巧文、李淑真、陳郁霖、劉智軒、蔣秀珠、簡碧村

支持者：李韵筑、陳韵洳、曾思媛

特別感謝：李淑真、黃玟源、蔣秀珠

插畫美編：賴冠孜

執行編輯：林子靖、張宸瑄、楊子瑩

合作單位：財團法人天主教臺南市私立德蘭啟智中心

財團法人瑪利亞社會福利基金會

(以上排序依筆畫順序)

發行印製：2021年11月(第一版)

印刷廠：懋元彩色印刷有限公司

I S B N：9 7 8 - 9 8 6 - 5 4 6 9 - 7 4 - 0 (平 裝)

編著者及著作財產權人：衛生福利部社會及家庭署

著作管理資訊：著作財產權人保留對本書依法所享有之所有著作權利。

欲重製、改作、編輯或公開口述本書全部或部分內容
者，須先徵得著作財產權管理機關之同意或授權。

© European Easy-to-Read Logo: Inclusion Europe.
More information at www.inclusion-europe.eu/easy-to-read



我要去外面住

社區居住易讀手冊



衛生福利部社會及家庭署

Social and Family Affairs Administration, Ministry of Health and Welfare



臺灣社區居住與獨立生活聯盟

Everyone has the right to own a home and to be a full member in the community

每位弱勢國民都擁有一個家，並成為社區好厝邊