

# 我知道怎麼吃藥



臺北市立聯合醫院  
Taipei City Hospital

日期/時間: 109/05/20  
Date/Time  
姓名: 王小明  
Patient Name  
用法用量: 口服藥 口服, 每天1次, 睡前, 每次1錠  
History No.: 1314  
性別/年齡: 男 28歲  
Gender/Age  
處方號碼: A0001  
Prescription No.  
藥袋數: 6-1 28天  
Bag No.

藥名: Acetaminophen 500 mg tab  
Drug Name  
阿西塔靈諾芬諾芬錠 500 毫克  
Quantity: 28錠

外觀: 淺黃色圓形錠  
Appearance:  
適應症: 退燒、止痛 (緩解頭痛、牙痛、咽喉痛、關節痛、神經痛、  
臨床用途) 肌肉酸痛、月經痛)。  
Clinical Uses:  
禁忌/副作用: 1.勿飲酒, 2.可能有噁心、嘔吐、皮膚紅疹等現象  
若三日內仍未痊癒, 請告知醫師。

### Warnings

藥名  
Pho  
收藥科  
D

Pharmacist  
藥劑師  
D

藥劑師  
D







# 目錄

跟吃藥有關的事-----	1
藥袋怎麼看	
我用我自己的藥-----	6
吃藥時間怎麼看-----	8
每種藥要吃幾顆-----	16
藥應該放在哪裡-----	18
吃藥注意事項	
吃藥要配白開水-----	19
吃藥不舒服要說-----	20
小活動	
想一想-----	21
試一試-----	23
附錄-----	25

# 跟吃藥有關的事

生病就要乖乖吃藥。



我要去藥局拿藥。



藥師會把藥拿給你。



# 跟吃藥有關的事

看藥袋學吃藥。



不會吃藥，  
就問藥師。



# 關於這本手冊

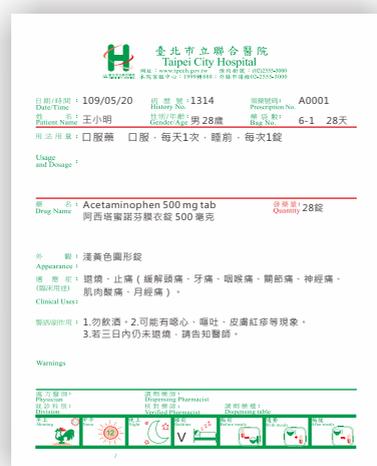
台北市立聯合醫院  
做了這本書。



藥師邀請專家，  
以及智能障礙青年，  
大家一起討論。



要教大家看藥袋、  
學吃藥。



# 藥袋要看這裡



臺北市立聯合醫院  
Taipei City Hospital

網址：www.tpech.gov.tw 預約掛號：(02)2555-3000  
本院客服中心：1999轉888；外縣市請撥02-2555-3000

日期/時間：109/05/20  
Date/Time

病歷號：1314  
History No.

領藥號碼：A0001  
Prescription No.

姓名：王小明  
Patient Name

性別/年齡：男 28歲  
Gender/Age

藥袋數：6-1 28天  
Bag No.

用法用量：口服藥 口服，每天1次，睡前，每次1錠

Usage  
and Dosage :

藥名：Acetaminophen 500 mg tab  
Drug Name 阿西塔蜜諾芬膜衣錠 500 毫克

發藥量：28錠  
Quantity

外觀：淺黃色圓形錠  
Appearance :

適應症：退燒、止痛（緩解頭痛、牙痛、咽喉痛、關節痛、神經痛、  
（臨床用途）肌肉酸痛、月經痛）。

Clinical Uses:

警語/副作用：1.勿飲酒。2.可能有噁心、嘔吐、皮膚紅疹等現象。  
3.若三日內仍未退燒，請告知醫師。

Warnings

處方醫師：  
Physician  
就診科別：  
Division

調劑藥師：  
Dispensing Pharmacist  
核對藥師：  
Verified Pharmacist

調劑藥檯：  
Dispensing table

早上 Morning 	中午 Noon 	晚上 Night 	睡前 Bedtime 	飯前 Before meals 	隨餐 With meals 	飯後 After meals 
--	---	--	--	---	---	--



臺北市立聯合醫院  
Taipei City Hospital

網址：www.tpech.gov.tw 預約掛號：(02)2555-3000  
本院客服中心：1999轉888；外縣市請撥02-2555-3000

日期/時間：109/05/20 病歷號：1314 領藥號碼：A0001  
Date/Time History No. Prescription No.  
姓名：王小明 性別/年齡：男 28歲 藥袋數：6-1 28天  
Patient Name Gender/Age Bag No.

用法用量：口服藥 口服，每天1次，睡前，每次1錠

Usage and Dosage :

藥名：Acetaminophen 500 mg tab  
Drug Name 阿西塔蜜諾芬膜衣錠 500 毫克

發藥量：28錠  
Quantity

外觀：淺黃色圓形錠  
Appearance :

適應症：退燒、止痛（緩解頭痛、牙痛、咽喉痛、關節痛、神經痛、  
臨床用途）肌肉酸痛、月經痛）。

Clinical Uses:

警語/副作用：1.勿飲酒。2.可能有噁心、嘔吐、皮膚紅疹等現象。  
3.若三日內仍未退燒，請告知醫師。

Warnings

處方醫師：  
Physician  
就診科別：  
Division

調劑藥師：  
Dispensing Pharmacist  
核對藥師：  
Verified Pharmacist

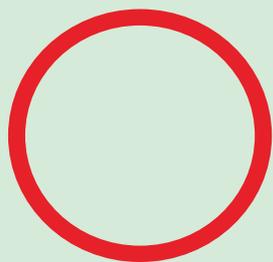
調劑藥檯：  
Dispensing table

早上 Morning 	中午 Noon 	晚上 Night 	睡前 Bedtime 	飯前 Before meals 	隨餐 With meals 	飯後 After meals 
-------------------	----------------	-----------------	-------------------	------------------------	----------------------	-----------------------

# 我用我自己的藥

吃藥前要看：

藥袋有**我的名字**



我用我自己的藥



王小明



林阿花



不要拿別人的藥



王小明



林阿花



# 臺北市立聯合醫院 Taipei City Hospital

網址：www.tpech.gov.tw 預約掛號：(02)2555-3000  
本院客服中心：1999轉888；外縣市請撥02-2555-3000

日期/時間：109/05/20 病歷號：1314 領藥號碼：A0001  
Date/Time History No. Prescription No.  
姓名：王小明 性別/年齡：男 28歲 藥袋數：6-1 28天  
Patient Name Gender/Age Bag No.

用法用量：口服藥 口服，**每天1次**，每次1錠

Usage and Dosage：

藥名：Acetaminophen 500 mg tab  
Drug Name 阿西塔蜜諾芬膜衣錠 500 毫克

發藥量：28錠  
Quantity

外觀：淺黃色圓形錠  
Appearance：

適應症：退燒、止痛（緩解頭痛、牙痛、咽喉痛、關節痛、神經痛、  
（臨床用途）肌肉酸痛、月經痛）。

Clinical Uses：

警語/副作用：1.勿飲酒。2.可能有噁心、嘔吐、皮膚紅疹等現象。  
3.若三日內仍未退燒，請告知醫師。

Warnings

處方醫師：  
Physician  
就診科別：  
Division

調劑藥師：  
Dispensing Pharmacist  
核對藥師：  
Verified Pharmacist

調劑藥檯：  
Dispensing table

早上 Morning 	中午 Noon 	晚上 Night 	睡前 Bedtime 	飯前 Before meals 	隨餐 With meals 	飯後 After meals 
-------------------	----------------	-----------------	-------------------	------------------------	----------------------	-----------------------

# 吃藥時間怎麼看

每天 1 次：  
通常都是  
一起床就要吃藥





# 臺北市立聯合醫院 Taipei City Hospital

網址：www.tpech.gov.tw 預約掛號：(02)2555-3000  
本院客服中心：1999轉888；外縣市請撥02-2555-3000

日期/時間：109/05/20 病歷號：1314 領藥號碼：A0001  
Date/Time History No. Prescription No.  
姓名：王小明 性別/年齡：男 28歲 藥袋數：6-1 28天  
Patient Name Gender/Age Bag No.

用法用量：口服藥 口服，**每天2次**，每次1錠

## Usage and Dosage：

藥名：Acetaminophen 500 mg tab  
Drug Name 阿西塔蜜諾芬膜衣錠 500 毫克

發藥量：56錠  
Quantity

外觀：淺黃色圓形錠  
Appearance：

適應症：退燒、止痛（緩解頭痛、牙痛、咽喉痛、關節痛、神經痛、  
（臨床用途）肌肉酸痛、月經痛）。

## Clinical Uses：

警語/副作用：1.勿飲酒。2.可能有噁心、嘔吐、皮膚紅疹等現象。  
3.若三日內仍未退燒，請告知醫師。

## Warnings

處方醫師：  
Physician  
就診科別：  
Division

調劑藥師：  
Dispensing Pharmacist  
核對藥師：  
Verified Pharmacist

調劑藥檯：  
Dispensing table

早上 Morning  V 	中午 Noon 	晚上 Night 	睡前 Bedtime 	飯前 Before meals 	隨餐 With meals 	飯後 After meals 
---	---	--	--	---	---	--

# 吃藥時間怎麼看

每天 2 次：



早上吃一次

晚上再吃一次





臺北市立聯合醫院  
Taipei City Hospital

網址：www.tpech.gov.tw 預約掛號：(02)2555-3000  
本院客服中心：1999轉888；外縣市請撥02-2555-3000

日期/時間：109/05/20 病歷號：1314 領藥號碼：A0001  
Date/Time History No. Prescription No.  
姓名：王小明 性別/年齡：男 28歲 藥袋數：6-1 28天  
Patient Name Gender/Age Bag No.

用法用量：口服藥 口服，**每天3次**，每次1錠

Usage and Dosage：

藥名：Acetaminophen 500 mg tab  
Drug Name 阿西塔蜜諾芬膜衣錠 500 毫克

發藥量：84錠  
Quantity

外觀：淺黃色圓形錠

Appearance：

適應症：退燒、止痛（緩解頭痛、牙痛、咽喉痛、關節痛、神經痛、  
（臨床用途）肌肉酸痛、月經痛）。

Clinical Uses：

警語/副作用：1.勿飲酒。2.可能有噁心、嘔吐、皮膚紅疹等現象。  
3.若三日內仍未退燒，請告知醫師。

Warnings

處方醫師：  
Physician  
就診科別：  
Division

調劑藥師：  
Dispensing Pharmacist  
核對藥師：  
Verified Pharmacist

調劑藥檯：  
Dispensing table

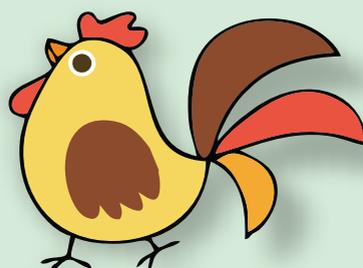
早上 Morning V 	中午 Noon V 	晚上 Night V 	睡前 Bedtime 	飯前 Before meals 	隨餐 With meals 	飯後 After meals 
--	---	--	--	---	---	--

# 吃藥時間怎麼看

每天 3 次：

早上吃一次

早上



中午吃一次

中午



晚上吃一次

晚上





臺北市立聯合醫院  
Taipei City Hospital

網址：www.tpech.gov.tw 預約掛號：(02)2555-3000  
本院客服中心：1999轉888；外縣市請撥02-2555-3000

日期/時間：109/05/20 病歷號：1314 領藥號碼：A0001  
Date/Time History No. Prescription No.  
姓名：王小明 性別/年齡：男 28歲 藥袋數：6-1 28天  
Patient Name Gender/Age Bag No.

用法用量：口服藥 口服，每天1次，**睡前**，每次1錠

Usage and Dosage：

藥名：Acetaminophen 500 mg tab  
Drug Name 阿西塔蜜諾芬膜衣錠 500 毫克

發藥量：28錠  
Quantity

外觀：淺黃色圓形錠  
Appearance：

適應症：退燒、止痛（緩解頭痛、牙痛、咽喉痛、關節痛、神經痛、  
（臨床用途）肌肉酸痛、月經痛）。

Clinical Uses：

警語/副作用：1.勿飲酒。2.可能有噁心、嘔吐、皮膚紅疹等現象。  
3.若三日內仍未退燒，請告知醫師。

Warnings

處方醫師：  
Physician  
就診科別：  
Division

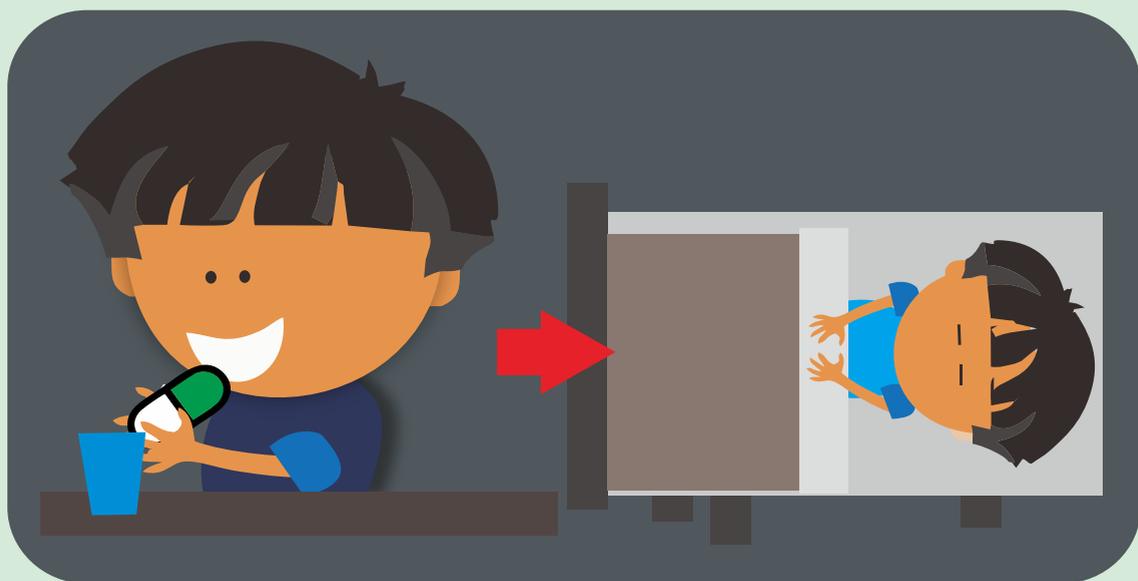
調劑藥師：  
Dispensing Pharmacist  
核對藥師：  
Verified Pharmacist

調劑藥檯：  
Dispensing table

早上 Morning 	中午 Noon 	晚上 Night 	睡前 Bedtime 	飯前 Before meals 	隨餐 With meals 	飯後 After meals 
-------------------	----------------	-----------------	-------------------	------------------------	----------------------	-----------------------

# 吃藥時間怎麼看

睡前：  
先吃藥再去睡覺。





# 臺北市立聯合醫院 Taipei City Hospital

網址：www.tpech.gov.tw 預約掛號：(02)2555-3000  
本院客服中心：1999轉888；外縣市請撥02-2555-3000

日期/時間：109/02/14 病歷號：0520 領藥號碼：A0002  
Date/Time History No. Prescription No.  
姓名：林阿花 性別/年齡：女 25歲 藥袋數：1-1 3天  
Patient Name Gender/Age Bag No.

用法用量：口服藥 口服，每天1次，**每次1錠**

## Usage and Dosage :

藥名：Acetaminophen 500 mg tab  
Drug Name 阿西塔蜜諾芬膜衣錠 500 毫克

發藥量：3錠  
Quantity

外觀：淺黃色圓形錠  
Appearance :

適應症：退燒、止痛（緩解頭痛、牙痛、咽喉痛、關節痛、神經痛、  
（臨床用途）肌肉酸痛、月經痛）。

## Clinical Uses:

警語/副作用：1.勿飲酒。2.可能有噁心、嘔吐、皮膚紅疹等現象。  
3.若三日內仍未退燒，請告知醫師。

## Warnings

處方醫師：  
Physician  
就診科別：  
Division

調劑藥師：  
Dispensing Pharmacist  
核對藥師：  
Verified Pharmacist

調劑藥檯：  
Dispensing table

早上 Morning 	中午 Noon 	晚上 Night 	睡前 Bedtime 	飯前 Before meals 	隨餐 With meals 	飯後 After meals 
-------------------	----------------	-----------------	-------------------	------------------------	----------------------	-----------------------

# 每種藥要吃幾顆

藥袋上寫

每次0.5錠，就是吃半顆



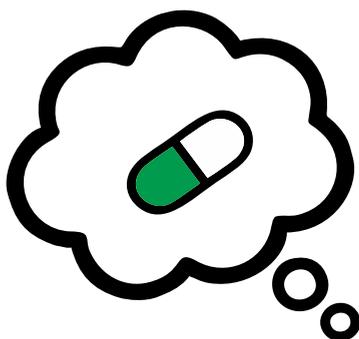
每次1錠，就是吃1顆



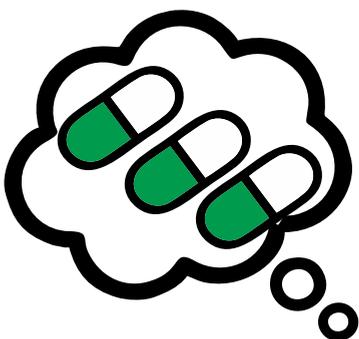
每次2錠，就是吃2顆



每次1錠  
吃1顆是對的



吃3顆是錯的





臺北市立聯合醫院  
Taipei City Hospital

網址：www.tpech.gov.tw 預約掛號：(02)2555-3000  
本院客服中心：1999轉888；外縣市請撥02-2555-3000

日期/時間：109/02/14 病歷號：0520 領藥號碼：A0002  
Date/Time History No. Prescription No.  
姓名：林阿花 性別/年齡：女 25歲 藥袋數：1-1 3天  
Patient Name Gender/Age Bag No.

用法用量：口服藥 口服，每天1次，每次1錠

Usage and Dosage :

藥名：Acetaminophen 500 mg tab  
Drug Name 阿西塔蜜諾芬膜衣錠 500 毫克

發藥量：3錠  
Quantity

外觀：淺黃色圓形錠  
Appearance :

適應症：退燒、止痛（緩解頭痛、牙痛、咽喉痛、關節痛、神經痛、  
（臨床用途）肌肉酸痛、月經痛）。

Clinical Uses:

警語/副作用：1.勿飲酒。2.可能有噁心、嘔吐、皮膚紅疹等現象。  
3.若三日內仍未退燒，請告知醫師。

Warnings

處方醫師：  
Physician  
就診科別：  
Division

調劑藥師：  
Dispensing Pharmacist  
核對藥師：  
Verified Pharmacist

調劑藥檯：  
Dispensing table

早上 Morning V 	中午 Noon 	晚上 Night 	睡前 Bedtime 	飯前 Before meals 	隨餐 With meals 	飯後 After meals 
--	---	--	--	---	---	--

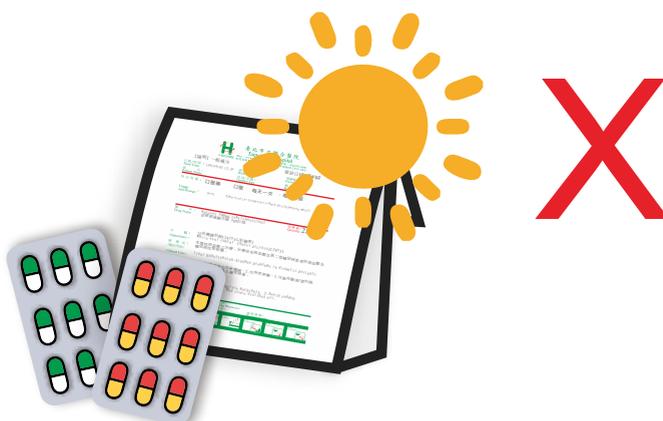
# 藥應該放在哪裡

藥要放在櫃子裡。

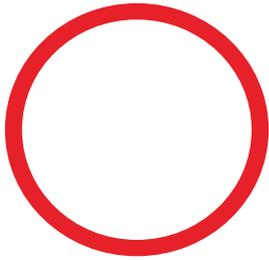
要放在櫃子裡



不能曬太陽



# 吃藥要配白開水



吃藥  
要配白開水



吃藥不要配果汁

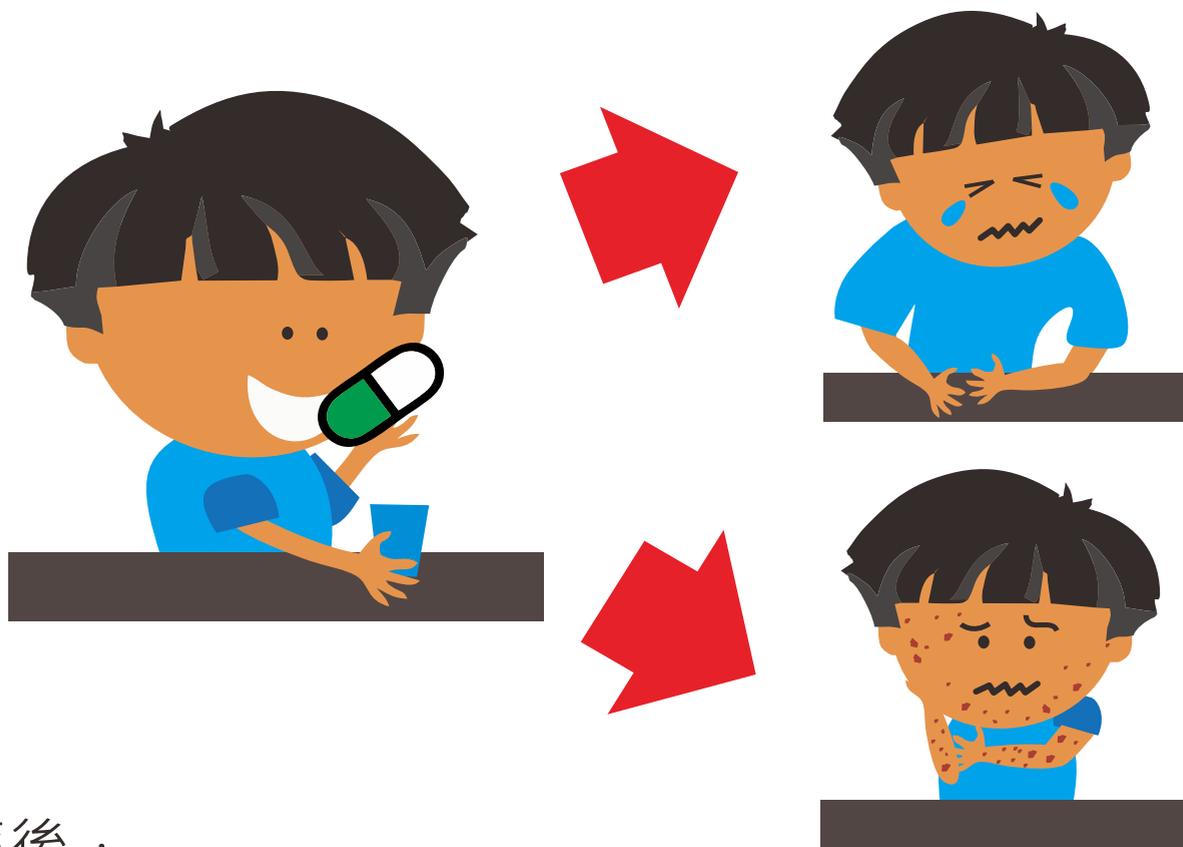


吃藥不要配咖啡



吃藥不要配可樂

# 吃藥不舒服要說



吃藥後，  
如果身體不舒服或皮膚有紅點

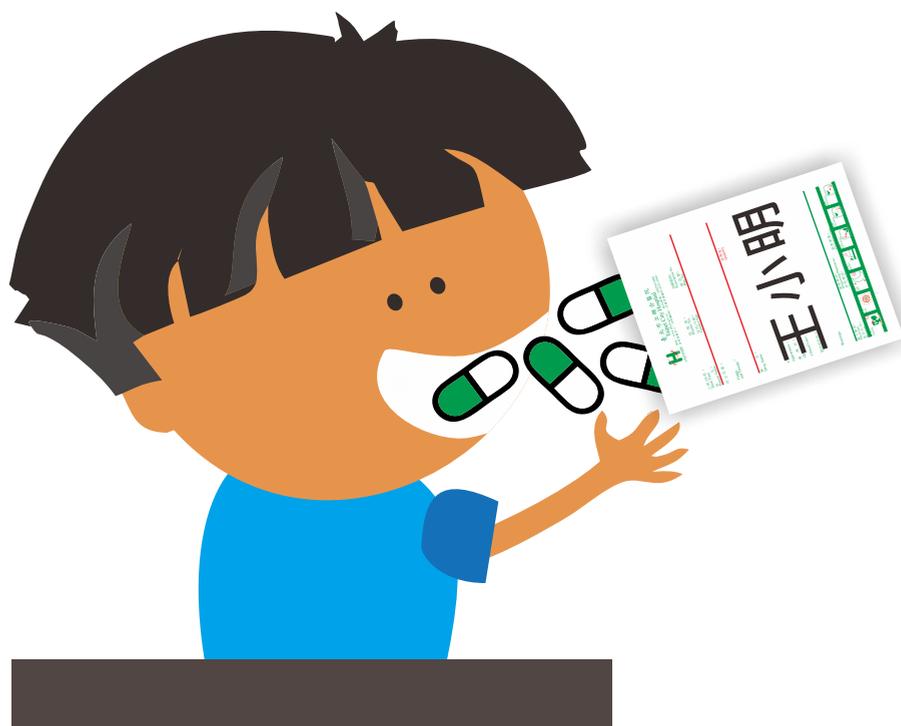
要跟家人說  
或跟老師說



# 想一想

吃了藥還是不舒服，  
可以再多吃幾顆嗎？

可以 😊  不可以 😞



# 解答

不可以 😞

不可以多吃。

藥袋怎麼寫，就要怎麼吃。



# 試一試

如果你有藥袋，拿出你的藥袋，看看上面寫了什麼？

你有\_\_\_\_\_個藥袋

選一個藥袋，來完成小遊戲吧！

1. 藥袋上有你的名字嗎？

有

沒有

2. 什麼時間吃藥？

早上

中午

晚上

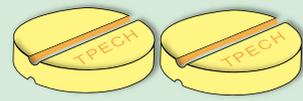


3. 一次吃幾顆？

半顆

1顆

2顆



4. 藥品要放在哪裡？

放在櫃子

放在太陽下



不會吃藥，  
就問藥師。

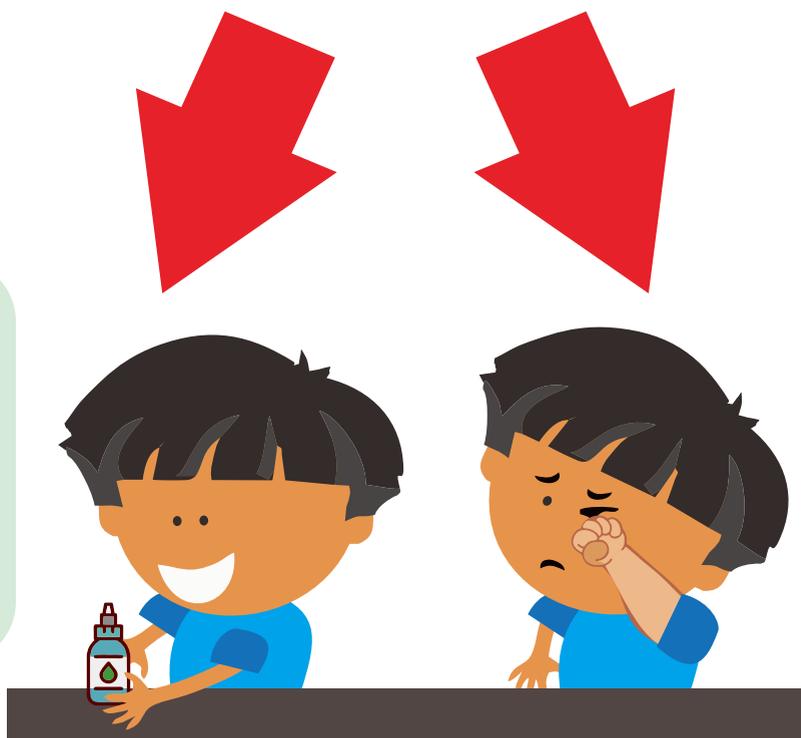


# 附錄1 眼藥水怎麼點？

手要先洗乾淨



才可以拿眼藥水  
才可以摸眼睛



# 附錄1 眼藥水怎麼點？

使用前先搖一搖



手不可以摸瓶口



瓶口不可以  
碰到眼睛



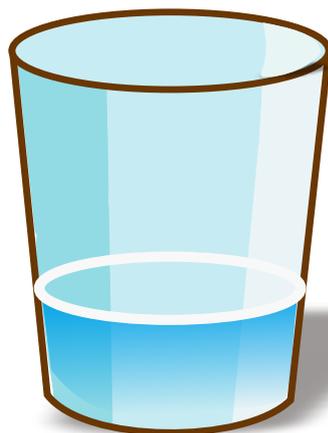
# 附錄2 吃藥注意事項

要配一杯水



不是只喝一小口

X



水不要太燙

X



# 附錄2 吃藥注意事項

要專心吃藥



不可以講話



不可以玩耍

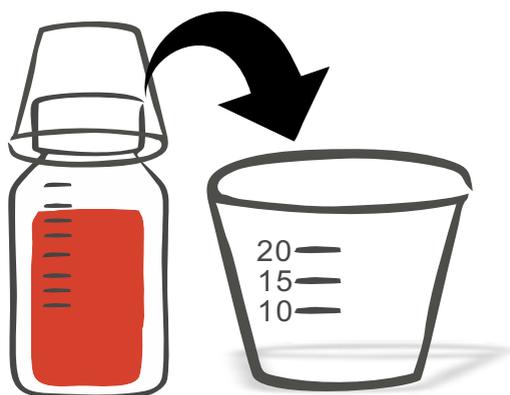


# 附錄3 藥水怎麼喝

看藥袋寫  
每次\_\_\_\_\_毫升



例如每次10毫升  
量杯上找到10



用奇異筆畫一條線



# 附錄3 藥水怎麼喝

先搖一搖藥水



將藥水倒入  
倒到線的位置



喝藥水



# 附錄3 藥水怎麼喝

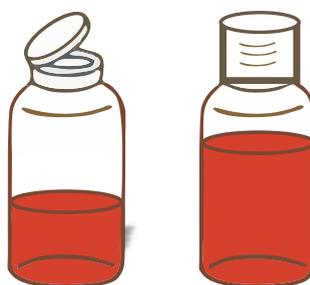
再喝一杯白開水



清潔量杯



一瓶用完  
才能再開新的





**出 版：**臺北市立聯合醫院  
**地 址：**臺北市士林區雨聲街105號  
**電 話：**(02)2835-3456轉6123  
**發行日期：**民國109年9月

歐洲易讀標誌版權屬於歐洲包容協會·如需更多資訊請參考網址[www.easy-to-read.eu](http://www.easy-to-read.eu)  
© European Easy-to-Read Logo: Inclusion Europe. More information at [www.easy-to-read.eu](http://www.easy-to-read.eu).