



「一起出遊篇」

(X)不可以

你看這個
我跟你說..



目錄

在車上 1

車長在車上的工作 13

到了景點，如何參與活動 21

易讀教材單元設計說明

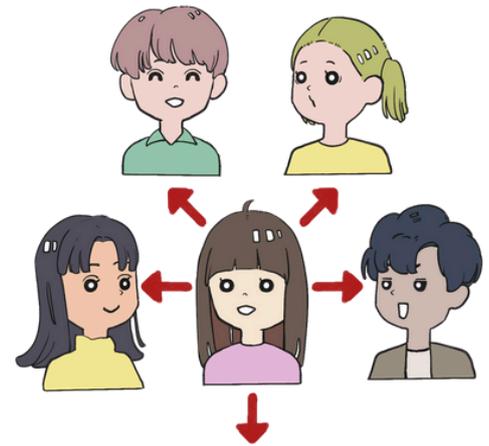
本單元主題為「在車上」。本單元說明在乘車方面所需要注意且遵守的事項，包含配合點名、繫好安全帶、行車期間不走動、說話需降低音量、點歌須知以及如何聊天，內容豐富，可於出發前讓智青們熟記注意事項，在乘車時也較為安全，且亦適用於若其欲自行出門遊玩之時。

在如何聊天方面，強調智青們能分享關於自身生活周遭所發生的事，並說明聊天相關規範，含不說髒話與不打斷他人的話題，藉此提升其社會技巧之能力。



上車後配合點名

- 看看前後左右的朋友
都回來了嗎？



- 有人沒回來要和車長說。



- 車長點名的時候，
要舉手說「一又、」。



其他配合事項

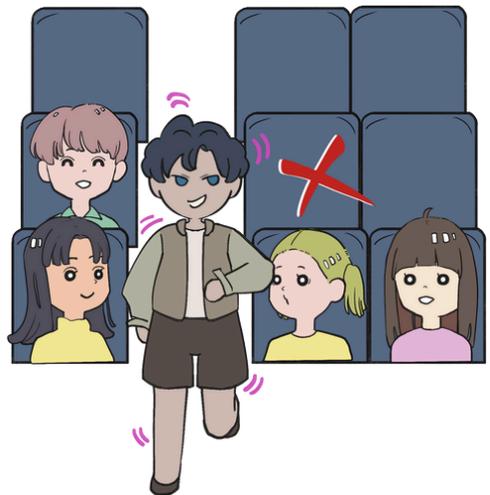
- 專心聽車長和大家說的事情。



- 坐在位子上，
繫好安全帶。



- 車子在行進時，
不要隨意站起來走動。



- 在車上可以舒服的休息
和吃點心、唱歌。



- 聊天說話不要太大聲。



- 下車前先確認車牌號碼
和集合時間，準時上車。



繫安全帶

- 把椅子旁邊的安全帶
拉出來



- 要繞過腰部。



- 安全帶要平平的，
不可以捲起來



- 把安全帶扣起來，
扣起來的地方在椅子
的另外一邊



調椅背

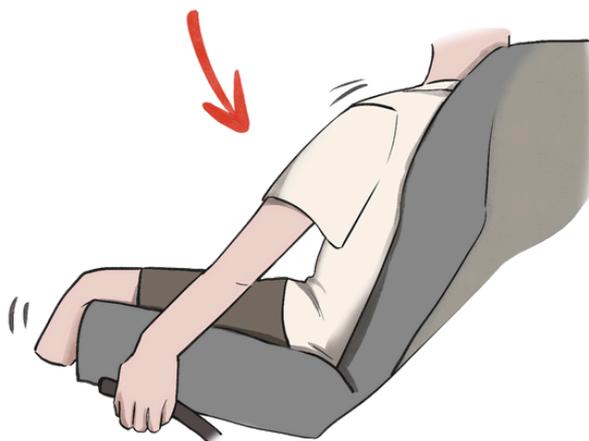
- 調椅背之前，
先跟後面的人說一聲。



- 把椅子旁邊的把手往下拉



- 用身體把椅子往後躺，
調到自己舒服的姿勢



如何點歌

- 向大家自我介紹。



大家好，
我是XXX

- 說明自己要唱什麼歌。



我要唱的是…





- 可以邀朋友一起唱。



- 舉手跟負責點歌的朋友
說歌名。



- 輪到自己唱歌時

拿好麥克風，

用適當的音量唱歌。



- 唱完後說謝謝大家。



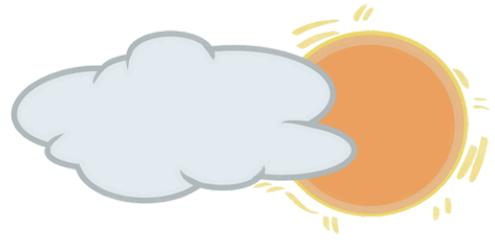
- 在每個人唱完歌之後，

都要用掌聲鼓勵。



如何聊天

- 找話題聊天，可以問：



1. 今天天氣怎麼樣？

2. 心情如何？



- 也可以問：

1. 興趣是什麼？

2. 聊美食、景點。

3. 聊工作。



- 還可以問：

喜歡的歌手、偶像或藝人。



- 注意聊天的禮貌

1. 不要說髒話

2. 不要打斷別人說的話





「一起出遊篇」

車長在車上的工作



易讀教材單元設計說明

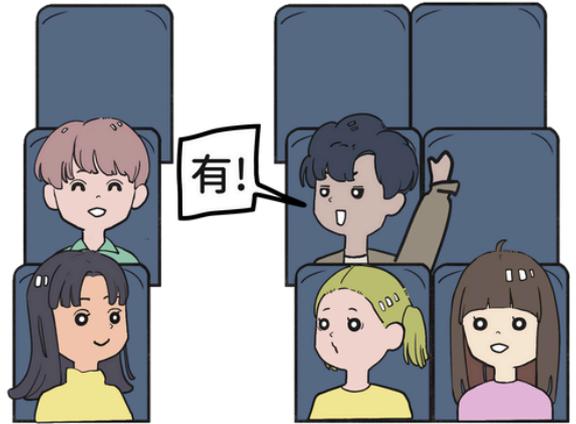
本單元主題為「車長在車上的工作」。智青們在跟著團體進行旅遊活動時，會推派一名熟知所有行程之智青作為車長，主要的負責內容為提醒大家上下車的時間、點名以確認人數、發放茶水、活絡車上的氣氛，以及說明乘車時的注意事項。若為一天以上之行程，可推派多名車長，亦可使用輪流制，讓每位智青皆有機會擔任車長一職。

在說明集合時間方面，車長可請大家設置好該集合時間之鬧鐘，以利準時集合完畢，前往下個地點。



上車後點名

- 提醒大家，看看坐隔壁，還有坐自己前後排的朋友有沒有上車。



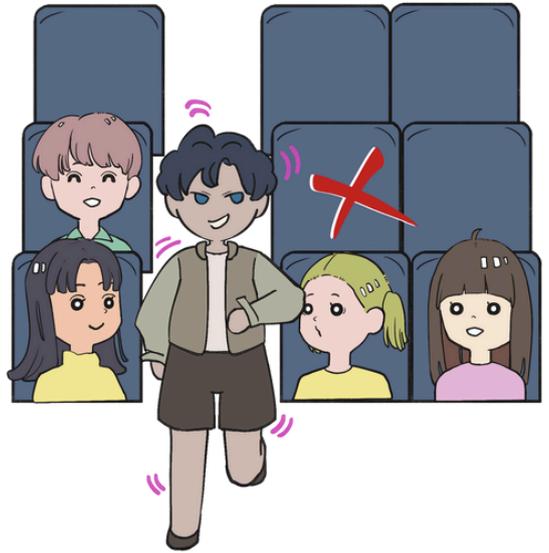
- 拿出名單點名。



- 坐車時，要把安全帶繫上。



- 車子在行進時，不能隨意站起來走動。



- 想要點歌時，要舉手跟負責點歌的人說自己想唱的歌曲。

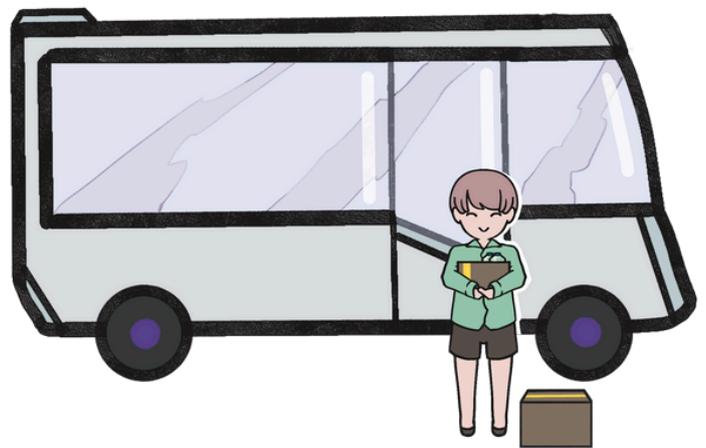


- 在車上可以舒服的休息和吃點心，但說話不要太大聲。

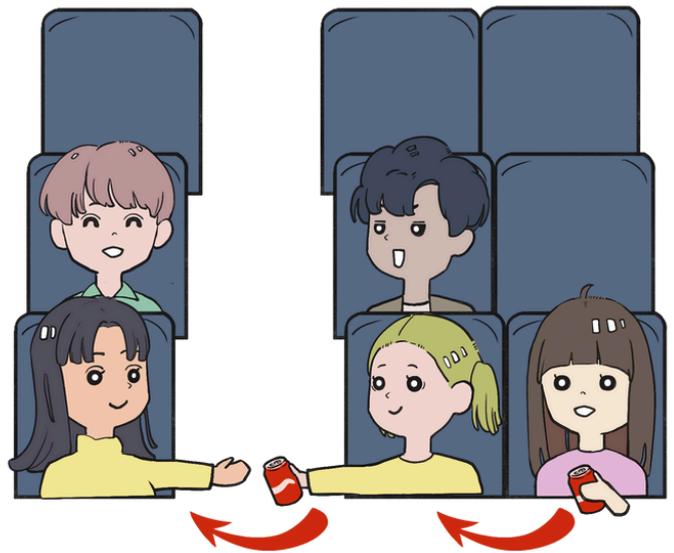


發放物品

- 上車前，
在門口發東西。



- 可以用傳遞的方式，
來發東西。



主持唱歌活動

- 向大家自我介紹。



大家好，
我是XXX

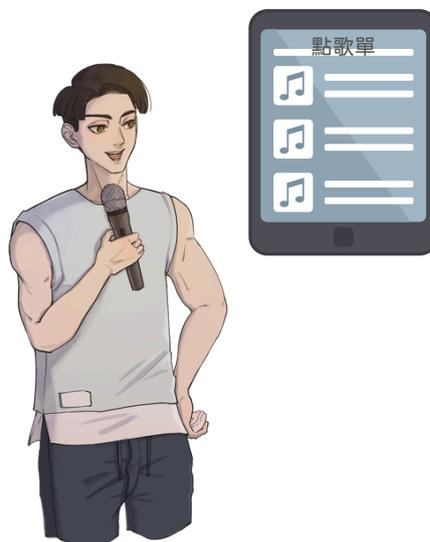
- 詢問大家今天的心情如何。



- 說明現在是唱歌的時間，
在每個人唱完歌之後，
都要用掌聲鼓勵。

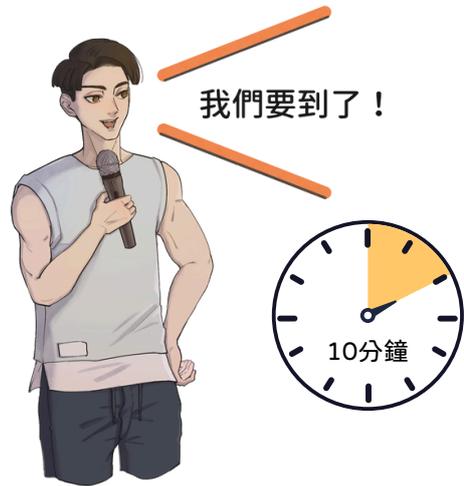


- 開始今天的歡樂唱歌時間，
詢問大家要點唱什麼歌曲。



在下車前，要說明集合的時間

- 快到景點的前10分鐘，提醒大家快到了。

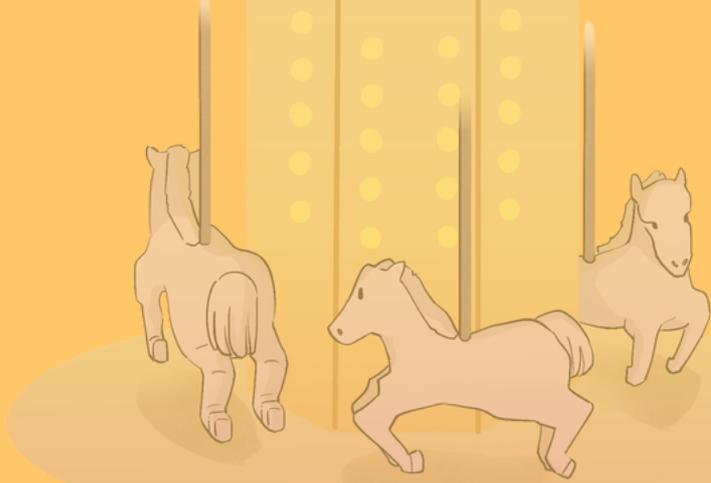


- 在車上和大家討論出集合的時間。



- 訂出集合時間後，要向所有的人說是幾點要上車，不可以遲到。





「一起出遊篇」

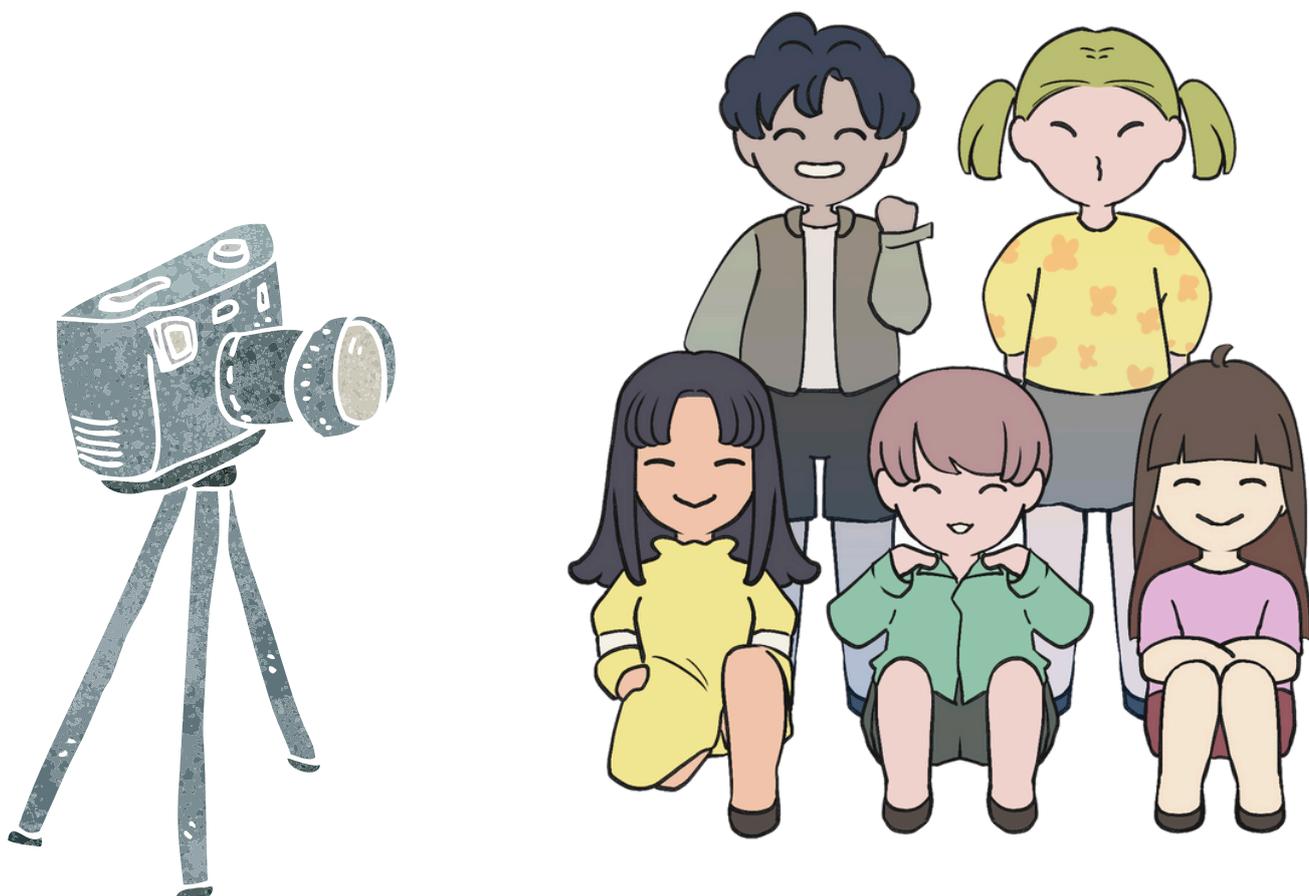
到了景點，如何參與活動



易讀教材單元設計說明

本單元主題為「到了景點，如何參與活動」，到了一個景點一定會留下美麗的回憶和熱鬧的大合照，此單元希望身心障礙者可以配合拍照時攝影師的提示，留下美好的照片。

在分組自由活動時，設施遊玩要注意排隊和多與新朋友互動，一起完成活動或小組任務，玩樂的時間總是過得特別快，大家要注意集合的時間並互相提醒，也可以透過設鬧鐘等方式來記錄。



拍照

- 注意導遊的
大合照邀請。



-
- 身高矮的站前面、
第一排蹲下、第二排站立。



- 眼睛看鏡頭、
開心的微笑。



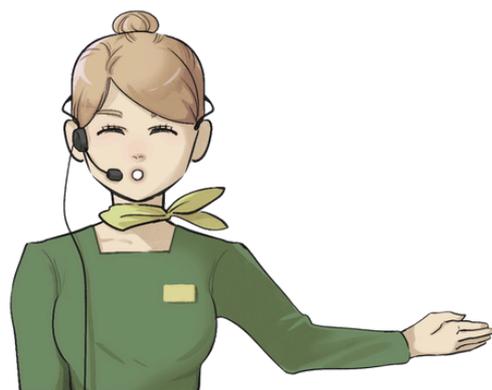
- 配合攝影師拍照擺姿勢
(剪刀石頭布)



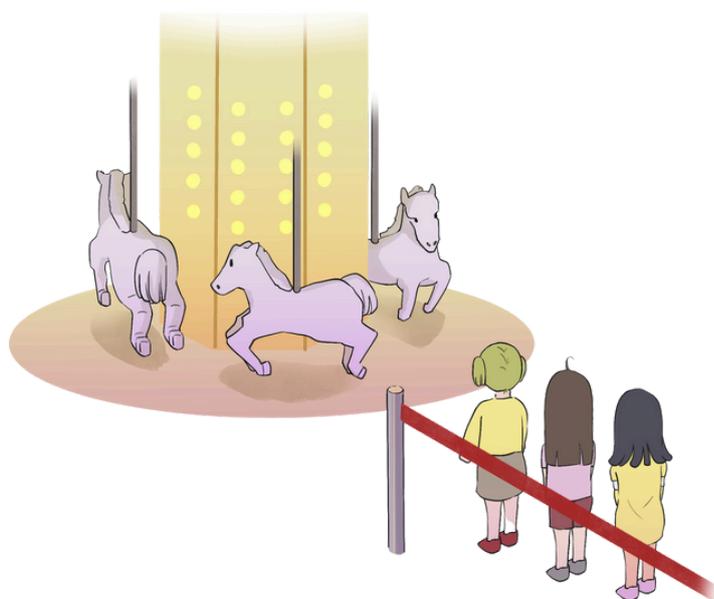
- 口訣 (西瓜甜不甜「甜！」)

分組活動

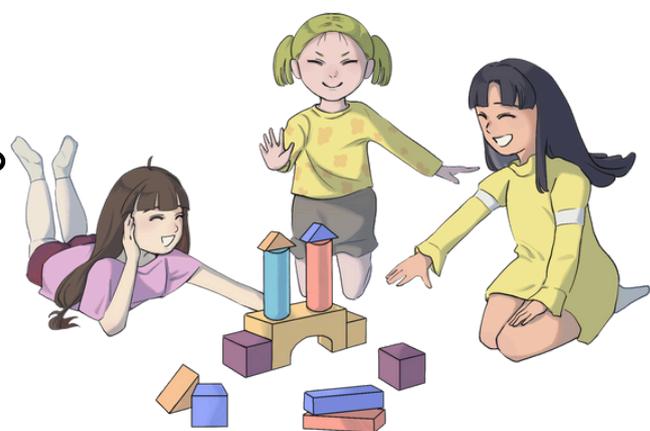
- 專心聆聽說明、看示範。



-
- 排隊輪流。



- 跟隊友合作完成遊戲。



- 多和朋友聊天。



集合

- 準時到集合地點。



- 書 名：一起出遊-第三冊
- 發行機關：國立屏東大學
- 發行人：陳永森
- 地 址：900屏東縣屏東市民生路4-18號
- 電 話：08-7663800
- 主 編：黃玉枝、陳麗圓
- 顧問諮詢：林惠芳、陳明顯
- 審稿委員：陳冠旻、橋田知明、李沛諭
- 編輯群：林宛蓁、周鴻棋、白婕琪、林良靜
- 插畫編輯：陳雯楨
- 協力單位：高雄智青之友協會
- 指導單位：教育部



教育部補助大學社會責任計畫

Making a Difference
讓生命不同凡響

身心障礙成人賦能(empowerment)支持

